



Vooraf

Opdracht:

Geef een concreet voorbeeld van een situatie die je lastig om te hanteren vindt in het werken met met cliënten, familieleden of collega's



Welkom

Interactievaardigheden op de Mat



Workshop “de Mat” voor het congres “communicatie en interactie in de GGZ”

Trainers: en



Bureau de Mat 1994 - 2019

Trainingen in de omgang en de
hantering van probleemgedrag binnen
samenwerkingsprocessen voor
professionals, familieleden en
cliëntenraden



Programma workshop

- Welkom en korte introductie
- Historie
- Concreet gedrag
- Interactieproblemen
- De Mat, tas, “Kan niet of wil niet”
- Oefenen op de Mat
- (Leerdoelen)
- Vragen en discussie



Historie

Stichting Interactie / Bureau de Mat

- *1994 Vraag van Ypsilon om handvaten te maken voor ouders in hun omgang met psychotische zonen/dochters etc.*
- *1996/2000/2004 Empowerment van de triade*
Trainen Hulpverlener – Cliënt – Familie
- *2004 Trainen van de triade en overbrengen van methodiek naar de werkvloer van de psychiatrie*
- *2007 1^e Opleiding trainers*



Waarom werken met Interactievaardigheden?

Omdat.....

- Samenwerkingsproblemen zich met name in de interactie manifesteren, zodat ze – op zijn minst – in de interactie dienen te worden geadresseerd
- de Mat een instrument is dat de participanten in de samenwerking in staat stelt zichzelf te positioneren in interacties
- Het onderzoeken van interactie en wat werkt zo razend interessant is.

Wat hebben we het afgelopen kwartier gezegd en gedaan?



Concreet gedrag

Gedrag

Wat is er gezegd en gedaan?

Wat kan je horen en zien?

Zij is niet op tijd op haar afspraak

Hij draait zijn ogen weg terwijl.

ik tegen hem praat

Hij geeft een bosje bloemen.

Interpretatie

Wat vind ik ervan?

Zij is mij vergeten.

Hij is onbeschoft.

Hij is attent.

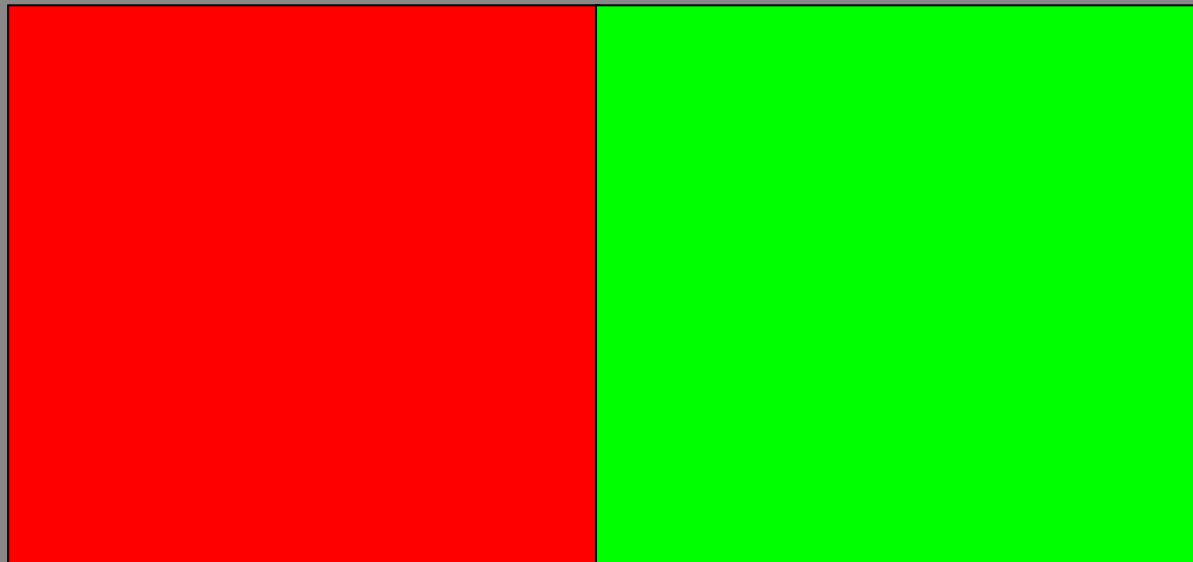
Reacties & vragen ?



Geef een concreet voorbeeld van een lastige situatie in de samenwerking met cliënten, familieleden of collega's

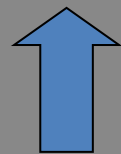
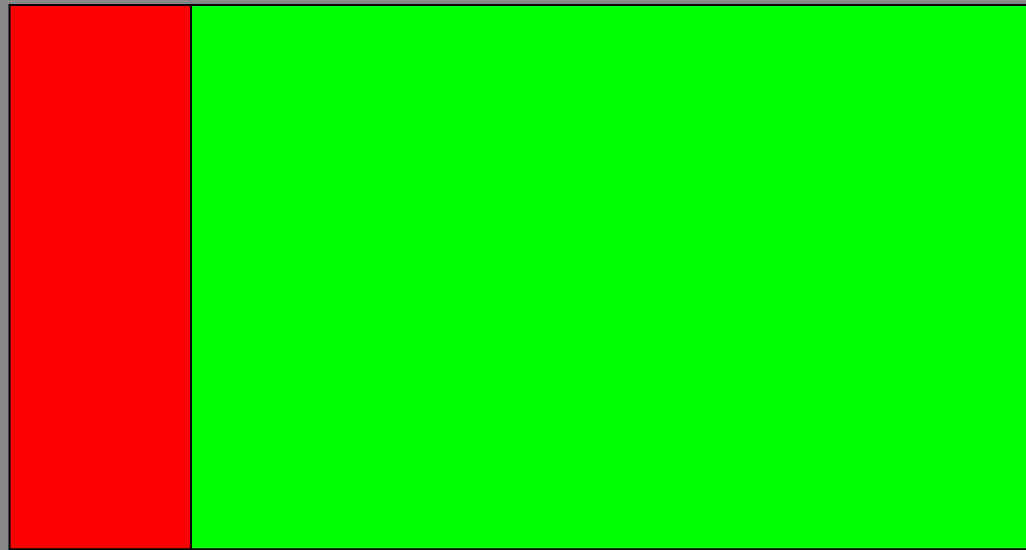


De Mat



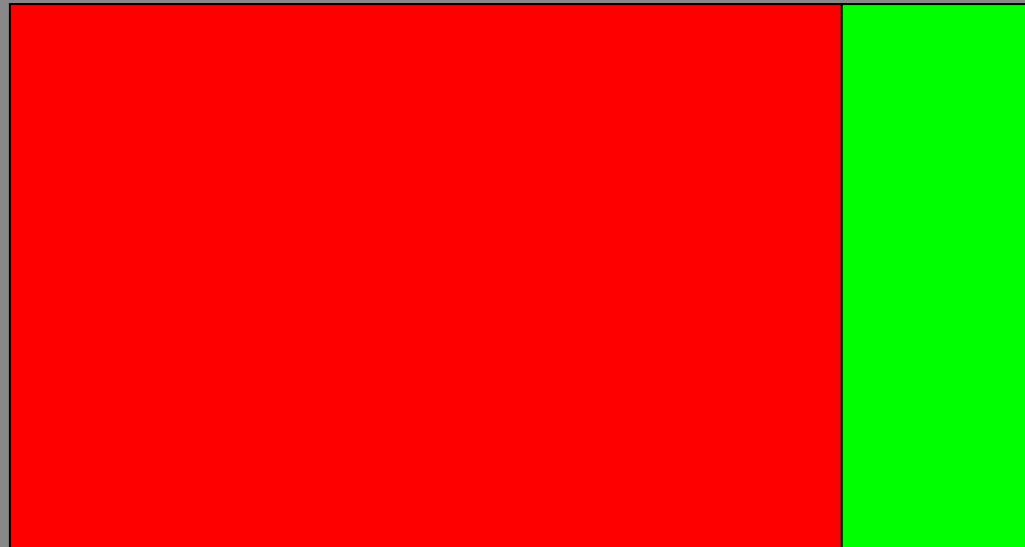
De acceptatiegrens

De acceptatiegrens



jezelf,
de ander,
de context

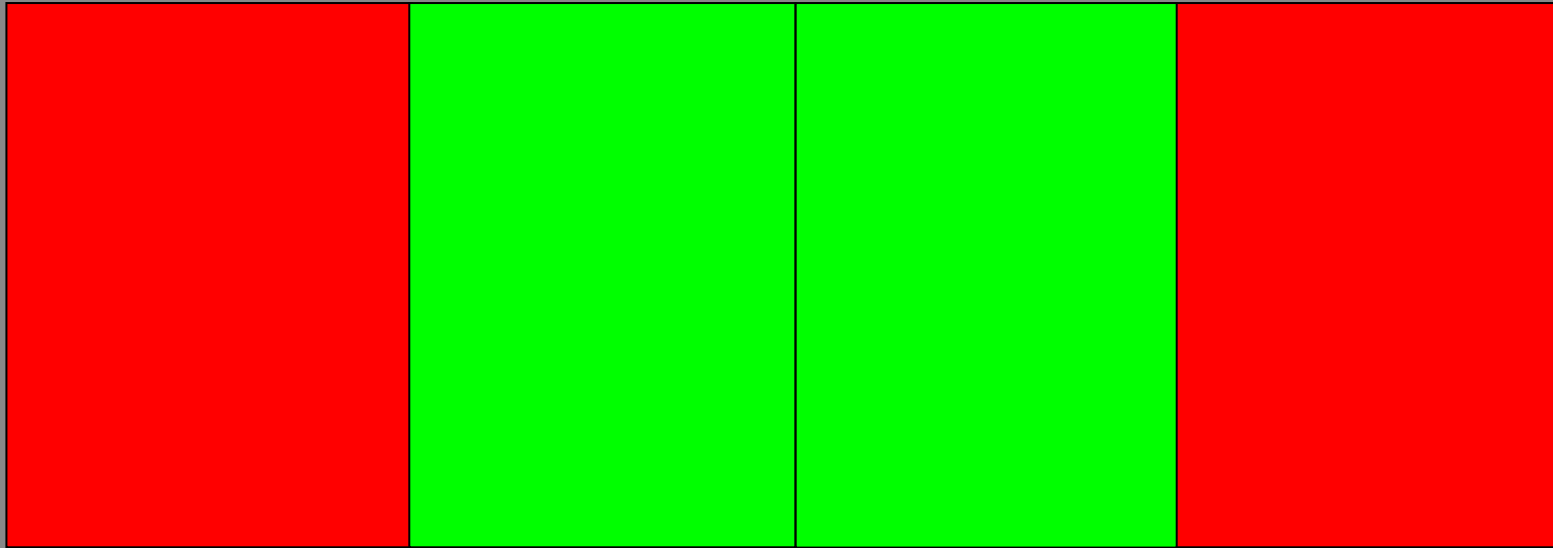
De acceptatiegrens



jezelf,
de ander,
de context



De Mat



De Tas:

Het probleem, de taak,
de verantwoordelijkheid,
het verlangen/de wens



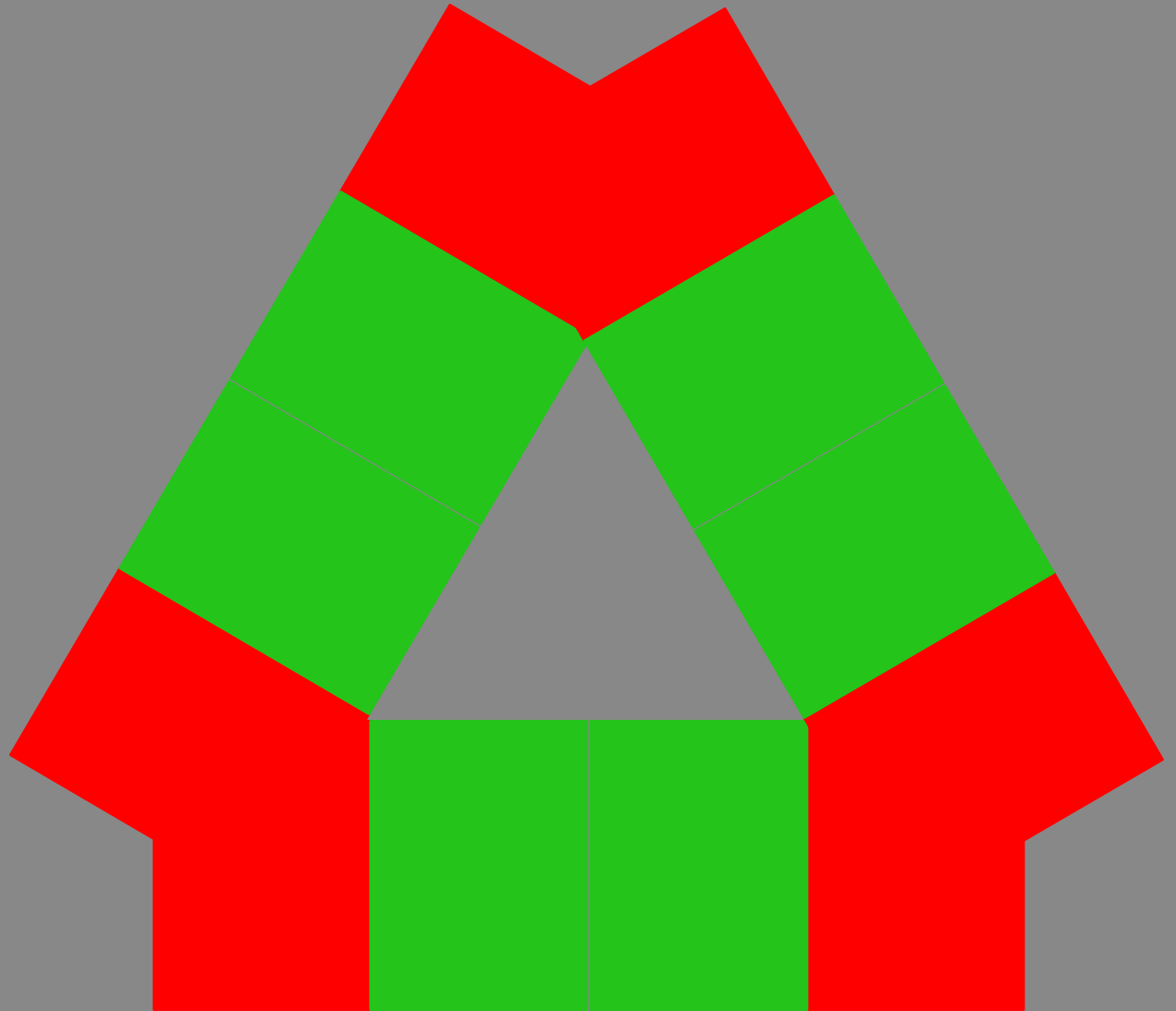


Kan niet anders

- Denken en Waarnemen
- Zelfbeheersing
- Sociale Vermogens
- Stagnerende Rouw als gevolg van verlies
- Lichamelijke beperkingen



De driemat





Evaluaties: N = 8500

- . Werkt het? Ja
- . Maken deelnemers er gebruik van in hun dagelijks leven/werk? Ja
- . Is er onderzoek gedaan naar de effectiviteit? Ja
- . Accreditatie van beroepsverenigingen? Ja
- . Geaccepteerd in nationale richtlijnen? Ja



Achtergrondliteratuur

- Smeerdijk, M, et al. (2015). Motivational interviewing and interaction skills training for parents to change cannabis use in young adults with recent-onset schizophrenia: a 15 month follow-up. (Submitted and in review, Psychological Medicine)
- Rietveld, L. en Gijsman, H.J. (2014) Training Interactievaardigheden voor artsen in opleiding tot psychiater. Tijdschrift voor psychiatrie, oktober 2014
- Smeerdijk, M, et al. (2014). Motivational interviewing and interaction skills training for parents to change cannabis use in young adults with recent-onset schizophrenia: a randomised controlled trial. Psychological Medicine, 42, 1627-1636.
- Voskes, Y. E.a., (2011), Best Practices rondom dwangreductie in de geestelijke gezondheidszorg, GGZ Nederland.
- Meijel, B. van. (2009). Effective interaction with patients with schizophrenia: qualitative evaluation of the interaction skills training programme. Perspectives in Psychiatric Care. 45(4), 254-61.
- Kuipers, T., Handicaps en protheses in de psychiatrie, in MGV, 2008, 63 p20-32
- Kuipers, T., Laat zien waar je staat. Training Interactievaardigheden in de psychiatrie, in MGV, 2003, 58 p 1137 – 1148
- Gordon, T., (2000), Parent Effectiveness Training, Random House Inc, USA
- Axelrod, R.,(1984), The Evolution of Cooperation, Basic Books Inc, New York, USA



Contact

Bureau de Mat 023 - 5311065

Bas van Raaij 06 - 50613304

Jan Boogaarts 06 - 14500293

info@demat.nl

www.demat.nl